

Adaptační kurz – Zbraslavice

4. 9. – 7. 9. 2018

Adaptační kurz považujeme za jeden ze základních prvků pro „nastartování“ dobrého kolektivu. Naším cílem je, aby se navzájem poznali nejen sami studenti, ale aby také poznali své pedagogy a vytvořili spolupracující kolektiv.



SRAZ

- ✓ s instruktory **4. 9. 2018 v 9:00 hod. před budovou školy** (Gymnázium, Sladkovského nám. č.900/8, Praha 3)



DOPRAVA

- ✓ autobusem s bezpečnostními pásy
- ✓ **odjezd 4. 9. 2018 v 9:30 hod. od školy**, příjezd do Zbraslavic mezi 10:30 – 11:00 hod. dle dopravní situace
- ✓ **návrat 7. 9. 2018:** odjezd z areálu cca v 15:00 hod., **příjezd ke škole mezi 16:00 – 16:30 hod.** dle dopravní situace



UBYTOVÁNÍ

Sportovní a rekreační areál U Starého rybníka ve Zbraslavicích

www.zbraslavice.eu

- ✓ ubytování na 4 – 6lůžkových pokojích, WC a sprcha společná vždy pro dva pokoje
- ✓ v ceně pobytu je zahrnuto povlečení



STRAVOVÁNÍ

- ✓ zajištěno formou plné penze (snídaně, svačina, oběd, svačina, večeře)
- ✓ v areálu mají studenti celodenní přístup k várnici s pitím
- ✓ strava začíná první den odpolední svačinou a končí poslední den obědem
- ✓ **upozornění:** v případě bezlepkové diety je potřeba, aby si účastník s sebou přivezl vlastní bezlepkové těstoviny a pečivo, případně sušenky (ostatní zajistí areál)



S SEBOU

- ✓ větší svačinu na první den místo oběda
- ✓ kartičku pojištěnce a vytištěnou, vyplněnou a podepsanou Bezinfekčnost (datum podpisu v den odjezdu)
- ✓ sportovní oblečení a obuv dle počasí
- ✓ jednu kombinaci raději teplého oblečení, které je možné ušpinit, poškodit, natrhnou při pohybu v lese
- ✓ plavky a boty do vody



- ✓ vlastní nerozbitný hrneček (plastový kelímek) na pití, lahev na pití
- ✓ nepromokavou bundu či pláštěnku
- ✓ přezůvky
- ✓ šátek
- ✓ charakteristickou věc – něco, co často používám, pojí se s mým koníčkem, věc která mne charakterizuje (a co nikomu zatím neukazují)
- ✓ hygienické potřeby, ručník
- ✓ ostatní věci dle vlastního uvážení
- ✓ nedoporučujeme brát s sebou drahé předměty (např. notebook, MP3, šperky atd.)



POJIŠTĚNÍ

- ✓ účastníci akce jsou pojištěni u společnosti Generali - je povinností účastníků (příp. jejich zákonných zástupců) se seznámit s pojistnými podmínkami a výší jejich plnění
- ✓ varianta: Exklusive „ČR“
- ✓ Agentura Wenku s.r.o. má sjednané pojištění proti úpadku dle zákona č. 159/1999 Sb.
- ✓ více o pojištění viz: <http://www.wenku.cz/pojisteni/>

Agentura Wenku se těší na všechny, kteří se nebojí nového, kteří chtějí spolupracovat a kteří jsou ochotni ze sebe něco vydat pro poznání druhých

